

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косогорова Людмила Алексеевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 30.11.2022 12:07:46
Уникальный программный ключ:
4a47ce4135cc0671229e80c031ce72a914b0b6b4



**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ, БИЗНЕСА И ТЕХНОЛОГИЙ»**

ПРИНЯТО
на заседании Учёного Совета
Института управления,
бизнеса и технологий
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.



**Комплексная программа по физическому
воспитанию и формированию здорового образа
жизни
на 2022-2026 гг.**

Калуга
2022 год

Сроки реализации программы

Формирование здорового образа жизни предполагает систему комплексных мер: организация содержательного досуга учащейся молодежи, информирование обучающихся колледжа. Программа реализуется с сентября 2022 года по сентябрь 2026 года.

Основная цель программы

Настоящей программы является создание модели по формированию здорового образа жизни, социальной и социально-психологической адаптации обучающихся, привлечение к занятию спортом, снижение роста потребления наркотических веществ, профилактике венерических заболеваний и ВИЧ - инфекции среди студенческой молодежи.

Основными задачами программы

- создание воспитательной среды, направленной на творческое саморазвитие и самореализацию личности;
- комплексная работа среди обучающихся;
- проведение обучающих семинаров и тренингов для членов студенческого совета и старост учебных групп Института;
- создание базы данных по формированию ЗОЖ в учебном заведении.

Направление деятельности

- привлечение широких масс обучающихся и родителей к ЗОЖ;
- профилактика наркомании в среде студентов Института;
- обеспечение обучающимся психологической помощи;
- подготовка волонтеров из числа обучающихся;
- профилактика ВИЧ-инфекции среди обучающихся;
- привлечение широких масс обучающихся к занятию спортом;
- профилактика венерических заболеваний среди обучающихся Института.

Пояснительная записка

Данные многочисленных социологических исследований свидетельствуют о негативных тенденциях в отношении подрастающего поколения. Спортивные организации специализируются в основном на выращивании отдельных чемпионов в ущерб развитию массового спорта. Физкультура и спорт не только способ оздоровления нации, но и лучший путь к избавлению молодежи от вредных привычек. Сравнительный анализ показывает тенденцию прогрессирующего увлечения студентов курением, пьянством, наркоманией и сквернословием.

Факторы, мешающие студентам вести ЗОЖ

Индивидуум:

- незначительные навыки в социальном плане;
- физические и психологические проблемы;
- чрезмерно зависимый подросток;
- слабое чувство самоуважения;
- поиск ощущений: готовность идти на физический и социальный риск ради того, чтобы испытать новые ощущения;
- раннее знакомство с наркотиками, алкоголем, табаком;
- родители, злоупотребляющие алкоголем;
- неприязнь к учебе;
- положительное восприятие поведения, связанного с употреблением наркотиков, алкоголя, табака.

Окружающая среда:

Семья:

- неполная семья;
- насилие и неприятие в семье;
- материальные проблемы;
- употребление родителями алкоголя, наркотиков, табака.

Общество:

- отсутствие финансовых возможностей для отдыха и развлечений;
- ровесники, употребляющие наркотики, алкоголь, табак;
- материальные проблемы;

Механизм реализации программы

Комплексная программа по формированию ЗОЖ разрабатывается творческой группой, куда входят администрация Института, педагогические работники Института, врач наркологического диспансера, инспектор ПДН, УФСКН, представители органов студенческого самоуправления.

В ходе реализации программы большое внимание уделяется информационному обеспечению обучающихся, работе по созданию среды, направленной на реализацию творческого потенциала обучающихся. Организуется сотрудничество с организациями, занимающимися данной проблемой, с комитетом по молодежной политике г. Калуги, городским наркодиспансером, спортивно-оздоровительным центром «Дельфин» г. Калуги, ГБОУ ДО ОСДЮСШОР «Юность» г. Калуги.

Система работы по формированию ЗОЖ среди обучающихся рассматривается в колледже как комплекс мероприятий, направленных не только на информационное обеспечение обучающихся, консультирование и проведение тематических мероприятий, но и на развитие творческого потенциала студентов, создание в Институте условий для их творческой реализации.

Нормативно-правовое обоснование реализации программы

Программа разработана на основании:

1. Федерального закона 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
2. Конвенции о правах ребенка.
3. Устава ЧОУ ВО «ИНУПБТ».
4. Федерального закона о наркотических средствах и психотропных веществах (Государственная Дума 10.12.1997г.)

Ожидаемые результаты реализации программы

1. Нарботка опыта по организации и проведению работы по формированию ЗОЖ среди обучающихся и сотрудников Института.
2. Формирование среди участников данной программы осознанного положительного отношения к формированию ЗОЖ.
3. Организация волонтерских групп для проведения разъяснительной работы.
4. Налаживание сотрудничества с городскими организациями и медицинскими учреждениями, занимающимися формированием ЗОЖ.

Рабочий план реализации программы

№ п/п	Мероприятия	Срок проведения	Ответственный
1. Нормативно-правовое обеспечение программы			
1.1.	Утверждение планов воспитательной работы	Август	Гл. специалист по воспитательной работе
1.2.	Утверждение программы по профилактике наркомании, иных видов зависимости и ВИЧ-инфекции среди студентов.	Август	Гл. специалист по воспитательной работе
1.3.	Утверждение плана работы по спортивно-массовым мероприятиям.	Август	Преподаватель физкультуры
1.4.	Утверждение плана и графиков работы	Август	Гл. специалист по

	кружков, секций, клубов.		воспитательной работе
2. Организационно-методическое обеспечение программы			
2.1.	Апробирование программы по адаптации студентов 1 курса	В течение всего периода	Гл. специалист по воспитательной работе
2.2.	Проведение социологического исследования по изучению наркоситуации в Институте	Октябрь	Гл. специалист по воспитательной работе
2.3.	Организация работы по профилактике ВИЧ-инфекции.	В течение всего периода	Гл. специалист по воспитательной работе
3. Информационно-аналитическое обеспечение программы.			
3.1.	Распространение информации по вопросам формирования ЗОЖ.	В течение всего периода	Гл. специалист по воспитательной работе
3.2.	Организация уголка «За здоровый образ жизни»	В течение всего периода	Органы студенческого самоуправления
3.3.	Выпуск стенгазет по вопросам здорового образа жизни.	В течение всего периода	Кураторы Органы студенческого самоуправления
3.4.	Приобретение методической литературы, тематических журналов по вопросам формирования ЗОЖ.	В течение всего периода	библиотекарь
3.5.	Мониторинг по формированию ЗОЖ на основе утвержденных форм статистической отчетности.	В течение всего периода	Гл. специалист по воспитательной работе
4. Содержательная часть.			
4.1.	Участие в работе Комитета по молодежной политике администрации г. Калуги по профилактике наркомании, ВИЧ-инфекции.	В течение всего периода	Гл. специалист по воспитательной работе
4.2.	Участие в работе методических секций города и области по вопросам формирования ЗОЖ.	В течение всего периода	Гл. специалист по воспитательной работе
4.4.	Проведение анкетирования	В течение всего периода	Главный специалист УФСКН
4.5.	Организация мероприятий «Обучающиеся и наркомания, пути решения проблемы»	В течение всего периода	кураторы учебных групп
4.7.	Разработка и реализация программы обучения волонтеров из числа обучающихся	В течение всего периода	Гл. специалист по воспитательной работе
4.8.	Организация тематических собраний органов студенческого самоуправления	1 раз семестр	Гл. специалист по воспитательной работе

4.9.	Проведение акции «против наркотиков».	В течение всего периода	Кураторы групп
4.10	<p>Организация спортивно-массовой работы в рамках программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение спортивной недели первокурсника; - турнир по волейболу; - турнир по шашкам; - турнир по баскетболу; - турнир по мини-футболу; - турнир по плаванию; - проведение 2 раза в семестр «Дня здоровья»; - проведение Всероссийского Дня здоровья; - проведение дружеских встреч с учебными заведениями города, - участие в областной спартакиаде. 	В течение всего периода	Преподаватель физвоспитания, Гл. специалист по воспитательной работе
4.11	<p>Организация досуга обучающихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организация праздников; - организация работы секций и кружков; - организация и проведение конкурса на лучшую группу; - проведение предметных недель; - проведение конкурсов профессионального мастерства; - организация деятельности молодежных клубов, студий; - проведение традиционных досуговых мероприятий. 	В течение всего периода	Гл. специалист по воспитательной работе, кураторы
5. Взаимодействие с общественными организациями			
5.1.	Организация совместных мероприятий с общественными организациями города и области.	В течение всего периода	Гл. специалист по воспитательной работе